

Ateliers de la Cité Des Métiers  
Sur inscription auprès de notre accueil ou au 03.23.04.03.06

N'hésitez pas à prendre  
votre matériel lors de  
nos ateliers (pc,  
tablette, smartphone)

<b>MARDI 6</b>	<b>INFORMATIQUE</b> « Traitement de texte ou comment utiliser un ordinateur »	10H00 BÜRO
<b>JEUDI 8</b>	<b>CV</b> « Mon CV, son contenu, point sur mes compétences professionnelles »	10H00 BÜRO
<b>MARDI 13</b>	<b>CV</b> « Mise en forme de mon CV lors d'un RDV Individuel »	10H00 BÜRO
	<b>MES E-DEMARCHES</b> « Compte CPF, CV en ligne, Ameli.fr, ... pensez à prendre vos cartes vitales et cv sur clé USB »	14H00 MEF
<b>JEUDI 15</b>	<b>EMPLOI et INTERNET</b> « Comment utiliser les réseaux sociaux dans ma recherche d'emploi ? Où trouver les offres sur Internet »	10H00 BÜRO
<b>VENDREDI 16</b>	<b>MA E-REPUTATION</b> « Comment protéger ses données personnelles sur les réseaux sociaux ? »	13H00 BÜRO
<b>LUNDI 19</b>	<b>INFORMATION COLLECTIVE VAE</b> « Métiers du secrétariat, des Services A la Personne, Comptabilité... avec AXION FORMATIONS »	9H30 MEF
	<b>ORIENTATION</b> « Trouver mon orientation professionnelle/Test IRMR »	14H00 MEF
<b>JEUDI 22</b>	<b>EMPLOI</b> « Simulation d'entretien en RDV Individuel »	10H00 BÜRO
<b>VENDREDI 23</b>	<b>EMPLOI</b> « Mon attitude en entreprise »	13H15 BÜRO
<b>MARDI 27</b>	<b>EMPLOI</b> « Premiers Pas sur Emploi Store »	10H00 BÜRO
<b>MERCREDI 28</b>	<b>FORMATION</b> « Découvrez le Compte Personnel d'Activité »	10H00 MEF



## Permanences de nos partenaires à la Cité Des Métiers

<b>MERCREDI 02</b>	<b>Permanence Armée de Terre</b> Sans RDV, Informations au 03.23.26.72.38		09H00 – 12H00 MEF 13H30 – 16H00 MEF
<b>Tous les vendredis</b>	<b>Permanence FONGECIF Picardie</b> : Bilan de Compétences, VAE, CIF, CPF Sur RDV, Informations et Prise de RDV au 03.22.71.70.70		MEF
<b>A la demande</b>	<b>Permanence CNAM</b> Sur RDV, Informations et Prise de RDV au 03.22.33.65.50		MEF

Pour plus d'informations:

La Cité des Métiers  
La Maison de l'Emploi et de la Formation  
8, Boulevard Cordier  
02100 Saint-Quentin

[www.maisonemploi-saintquentin.fr](http://www.maisonemploi-saintquentin.fr)

 /maisondelemploi  @mefstq