





PROGRAMME JANVIER 2018

Ateliers de la Cité Des Métiers (Sur inscription auprès de notre accueil ou au 03.23.04.03.06)

MARDI 9	Apprendre à rédiger son CV / sa Lettre de Motivation	10H00 – 13H00 BÜRO
JEUDI 11	Utiliser Internet dans sa recherche d'Emploi	10H00 – 12H00 BÜRO
VENDREDI 12	Métiers Porteurs	13H00 – 15H00 BÜRO
MARDI 16	Trouver son orientation professionnelle	14H00 – 17H00 MEF
JEUDI 18	Codes en Entreprise Présentation des Sites CPAM et CAF de l'Aisne	10H00 – 13H00 BÜRO 14H00 – 16H00 MEF
VENDREDI 19	Premier Pas sur Emploi Store	13H15 – 15H15 BÜRO
MARDI 23	Préparation aux tests psychotechniques	10H00 – 13H00 BÜRO
JEUDI 25	Mise à jour des CV	10H00 – 13H00 BÜRO
VENDREDI 26	Mise à jour des CV	13H00 – 15H00 BÜRO
MARDI 30	Simulation d'entretien	10H00 – 13H00 BÜRO
MERCREDI 31	Répondre à une offre d'emploi Créer une boîte mail professionnelle	09H00 – 10H30 MEF 10H30 – 12H00 MEF

Permanences de nos partenaires à la Cité Des Métiers

MERCREDI 10	Permanence Armée de Terre Sans RDV, Informations au 03.23.26.72.38		09H00 – 12H00 MEF 13H30 – 16H00 MEF
Tous les vendredis	Permanence FONGECIF Picardie : Bilan de Compétences, VAE, CIF, CPF Sur RDV, Informations et Prise de RDV au 03.22.71.70.70		MEF
A la demande	Permanence CNAM Sur RDV, Informations et Prise de RDV au 03.22.33.65.50		MEF
MERCREDI 31	Permanence Armée de Terre Sans RDV, Informations au 03.23.26.72.38		09H00 – 12H00 MEF 13H30 – 16H00 MEF

Pour plus d'informations:

La Cité des Métiers

La Maison de l'Emploi et de la Formation

8, Boulevard Cordier

02100 Saint-Quentin

www.maisonemploi-saintquentin.fr

 /maisondelemploi  @mefstq